

A LA CARTE MENU

前菜

季節野菜のスープ	Full ¥650 Half ¥350
本日の前菜 3種盛り合わせ	¥800
天然鮮魚のカルパッチョ	Full ¥1,500 Half ¥900
野菜たっぷりハーモニーサラダ	Full ¥1,000 Half ¥650

温製料理

本日のコロッケ <small>内容はスタッフへお尋ねください</small>	¥800
自然栽培じゃがいものポテトフライ	Full ¥900 Half ¥500
野菜ソテー盛り合わせ	Full ¥1,100 Half ¥600
平飼い有精卵のオムライス	¥1,100
天然海老とキノコのアヒージョ <small>(パン付き)</small>	¥1,350
季節のお野菜 9種盛り合わせ	¥1,800

メイン

徳島県 神山鶏のから揚げ	Full ¥1,200 Half ¥650
本日の天然鮮魚のポワレ	Full ¥1,600 Half ¥1,000
徳島県 神山鶏もも肉のロースト	Full ¥1,600 Half ¥1,000
放牧豚のハンバーグ	¥1,600
岩手県 放牧豚の生姜焼き	Full ¥2,200 Half ¥1,400
岩手県 放牧豚のロースステーキ	Full ¥2,200 Half ¥1,400

ピザ・パスタ・ごはん

パスタは +¥300 で
アサクラパスタ(ショートパスタ)に変更できます。
アサクラパスタ…創業120年のパスティフィーチョ・メンニッリ工場で
小麦本来の味を引き出すため、低温乾燥など製造にこだわっています。

酒勾さんの放牧豚のミートソースパスタ	Full ¥1,500 Half ¥800
野菜たっぷり菜園パスタ	Full ¥1,500 Half ¥800
餡色玉葱とナチュラルチーズのクリスピーピザ	¥1,100
放牧豚のミートドリア	¥1,500
天然魚介のシーフードドリア	¥1,600
旬の野菜と天然海老のあつあつご飯	¥2,300
天然酵母パン	¥300
自然栽培ごはん	¥300
味噌汁	¥300
自然栽培ごはんと蔵の郷の味噌汁	¥600

ごはんのお供

放し飼いきのこ有精卵(生卵)	¥160
なめたけおろし	¥220
天然わら納豆 豆うまか	¥500
自家製カレールー <small>(植物性素材のみ)</small>	¥650
野菜カレー または ココナッツカレーどちらかお選びください。	
旬の野菜と納豆の胡麻和え	¥750