

# LUNCH MENU

LUNCH TIME 11:00 ~ 14:00

自然栽培(肥料農薬不使用)のお米やお野菜をふんだんに使い  
天然菌の調味料で手作りしたソースやドレッシングを使用しています



## ●畑のごはん ¥1,600

～お野菜がメインです～

生命力溢れる自然栽培のお野菜を中心に、旬の美味しさをそのまま詰め込んだプレートです。美味しいお野菜をお腹いっぱいお召し上がり下さい。

畑のごはん  
メイン



## ●山のごはん ¥1,850

～神山鶏のソテーがメインです～

甘味のあるお肉は徳島県産平飼いの神山鶏を使用。やわらかくてジューシーにローストしたお肉と手作りソースをたっぷりのお野菜と共に楽しみください。

山のごはん  
メイン



## ●海のごはん ¥1,850

～天然のお魚がメインです～

普段出会えないお魚が出てくるのも天然ならではの。その時のおすすめのお魚と一緒に、自慢のお野菜もたっぷりとお楽しみ下さい。

海のごはん  
メイン



## ●ココナッツカレー ¥1,650

～お野菜メインのカレーです～

オーガニックのスパイスとココナッツミルクを贅沢に使用し、甘味と旨味をギュッと煮込みました。濃厚な自家製のカレーです。季節のお野菜と共に召し上がりください。



## ●お子様セット ¥1,200

小学生以下のお子様対象です

放牧豚のハンバーグ、天然海老のひとくちグリル  
自家製の甘口カレー、色々なおかずとお野菜も  
たっぷりのプレートになります。

〈お願い〉

※アレルギーのある方は必ず事前にご相談下さい。

※当店での、持ち込み品の飲食は固くお断りいたします。

※離乳食など必要な場合はスタッフまでご相談下さい。

※お一人様一品ご注文いただいております (小学生以下除く)

## 〈追加用単品メニュー〉

※単品のみのご注文はできません

### ●自然栽培のごはん ¥200

※大盛は無料になりますが  
お代りは有料(¥200)です

### ●天然菌のお味噌汁 ¥200

### ●メイン増量 (ハーフサイズ) 各種 ¥580

※好きなメインを  
お選びください

### ●ココナッツカレー ¥800

※カレーのみになります

## ドリンクセット

コーヒー(HOT/ICE) ..... ¥350

アメリカーノ(HOT ONLY) ..... ¥350

カフェオレ(HOT/ICE) ..... ¥400

オーガニック穀物コーヒー (HOT ONLY) ..... ¥400

お砂糖 ..... ¥10

ミルク/豆乳 ..... ¥20

オーガニックティー

HOT (アールグレイ) ..... ¥350

ICE (ダーズリン) ..... ¥350

ロイヤルミルクティー

(HOT/ICE) ..... ¥400

自然栽培ほうじ茶

(HOT ONLY) ..... ¥350

オーガニックハーブティー

ローズヒップ&ハイビスカス

ミント/レモンバーム

(HOT ONLY)各種 ..... ¥400

※ドリンクで使用しているコーヒー豆はすべて自然栽培のものを使用しています。

※アレルギーのある方は必ず事前にご相談下さい

# C A F E M E N U

CAFE TIME 14:00 ~ 16:00



自然栽培の小麦粉・米粉を主としてオーガニック素材をふんだんに使った  
ナチュラルなスイーツは、毎日パティシエが焼いています  
卵や乳製品を使ったリッチなテイストからヴィーガン対応のものまで  
幅広く取り揃えております  
お持ち帰りもできますので、お気軽にスタッフまでお声かけください

## ドリンクセット

自然栽培コーヒー  
(HOT/ICE) ¥350

自然栽培アメリカンコーヒー  
(HOT ONLY) ¥350

カフェオレ  
(HOT/ICE) ¥400

オーガニック穀物コーヒー  
(HOT/ICE) ¥400

お砂糖	¥10
ミルク/豆乳	¥20

オーガニックティー  
HOT (アールグレイ) ¥350  
ICE (ダージリン) ¥350

ロイヤルミルクティー  
(HOT/ICE) ¥400

自然栽培ほうじ茶  
(HOT ONLY) ¥350

オーガニックハーブティー

ローズヒップ&ハイビスカス  
カモミール/ミント/レモンバーム  
(HOT ONLY)各種 ¥400

※ドリンクで使用している**コーヒー豆はすべて自然栽培のもの**を使用しています。

# S O F T D R I N K

## Coffee

自然栽培コーヒー (HOT/ICE) ¥ 400

ウガンダ産のアラビカ種の豆を使用。

柔らかな酸味と、奥深いコク。

お砂糖	¥ 10
ミルク/豆乳	¥ 20

### 自然栽培

アメリカンコーヒー (HOT ONLY) ¥ 400

カフェオレ (HOT/ICE) ¥ 500

東毛酪農さんのコクのあるミルクと合わせました。

メープルオレ (HOT/ICE) ¥ 550

最高級のオーガニックメープルを使用。

芳醇な香りとコクが特徴です。

### オーガニック

穀物コーヒー (HOT/ICE) ¥ 500

焙煎した穀物の香ばしさと甘みのバランスが良く、

クセの少ない味わいが特徴です。ノンカフェイン。

## Tea

### オーガニック

ダーズリンティー (ICE ONLY) ¥ 500

インド産の有機紅茶を使用 フルーティーな味わい。

### オーガニック

アールグレイティー (HOT ONLY) ¥ 500

オーガニックフェアトレードによって作られた紅茶です。

有機ベルガモット精油の豊かな香りをお楽しみください。

ロイヤルミルクティー (HOT/ICE) ¥ 600

まるやかで味わい深いスリランカ産の有機紅茶を

贅沢に使う淹れるミルクティー。

## Japanese Tea

自然栽培ほうじ茶 (HOT ONLY) ¥ 500

奈良県奈良市で自然栽培に取り組む、幅広く取り揃えて

優しい甘味・香ばしさがあがり、すっきりとした味わい。

## Herbal Tea

### オーガニックハーブティー

・ローズヒップ//ハイビスカスブレンドで心地よい酸味。

・カモミール//やわらかな香りと自然な甘み。

・ペパーミント//清々しい香りとさわやかな味わい。

・レモンバーベナ //緑茶にレモンを加えたような香り。

各種 (HOT ONLY) ¥ 500

## Fruits Juice

自然栽培にんじんジュース ¥ 550

自然栽培にんじんとレモンだけのフルーティーな味わい。

自然栽培みかんジュース ¥ 550

太陽の恵みと潮風をいっぱいを受けたストレートジュース。

搾りたてのみかんそのものです。

りんごジュース ¥ 650

群馬県中島農園の完熟りんごを使用(肥料農薬不使用)。

## Seasonal drinks

定番メニュー以外に、

季節感あるドリンクを手作りしています。

大人気の梅ジュース、レモンスカッシュなど、など。

『本日のおすすめはなんですか?』

スタッフまで、お問い合わせください。

※コーヒー豆は全て自然栽培のものを使用しています。

※ドリンク全種類お持ち帰り可能です。

お気軽にスタッフまでお声かけ下さい。