

Harmonic Life Seminer schedule

BASIC			
Chapter 1	自然栽培	1/11 (木)	「自然界の生命のしくみとハーモニックライフ」 自然栽培の歴史/自然栽培の理念について/作物が育つ土の構造/ 肥料がなくても育つ理由/太陽・月・地球の三位一体のエネルギー/土も体も一緒
Chapter 2	農業の実態	1/25 (木)	「有機野菜はからだに良い？」 土のはじまり/歴史から見る栽培の変化/農薬の種類と散布量の実態/ 有機JAS法と認定農薬/農薬を使う理由/硝酸性窒素の弊害
Chapter 3	五感食	2/8 (木)	「思考をはずした自然な食事」 枯れる野菜と腐る野菜/ほんとの野菜の見分け方/栄養学の不自然/ 食べ物と腸内細菌の関係/善玉菌と悪玉菌の誤解/五感で食べる重要性
Chapter 4	自然栽培の 基本	2/22 (木)	「具体的方法論」 自然栽培の土の特徴/過去の残存肥料の清算法/団粒構造とは/ 根が伸びやすい条件/適地適作と土にあった品目を選ぶ重要性
Chapter 5	種子	3/14 (木)	「タネの実態と自家採種」 種子を消毒する理由/品種改良の歴史/固定種・在来種とF1種/ 遺伝子組み換えとゲノム編集/自家採種が大切な理由/依存型から自立型の農業へ
Chapter 6	発酵	3/28 (木)	「自然な発酵からわかる本来の食」 本来の発酵食品とは/天然菌と培養菌/遺伝子操作菌の実態/ 自然の発酵プロセス/菌における自然とからだの関係/

ADVANCE			
Chapter 7	衣類	4/11 (木)	「地球もからだも喜ぶ衣類」 皮膚は第3の脳/綿花栽培の実態と自然栽培綿/日本人と絹・麻の関係/ 日本文化と大麻/衣類の本当の意味/洗剤や経皮毒について
Chapter 8	住居	4/25 (木)	「からだも心も落ち着く住まいの環境」 一日の空気摂取量/シックハウス症候群/空間に揮発する化学物質/ 自然建材の動き/電磁波・電化製品との付き合い方
Chapter 9	健康	5/9 (木)	「健康食品や添加物の実情」 健康食品は食品ではない/効果・効能のリスク/健康食品と食品添加物の関係/ 無添加の裏側/表示から保存料が消えた理由/畜産での抗生物質
Chapter 10	医療	5/23 (木)	「ハーモニックな医療とは？」 発熱のメカニズム/化学物質過敏症について/病気は浄化作用/ 症状やアレルギーの仕組み/医療とのハーモニックな関わり方
Chapter 11	心	6/13 (木)	「自然栽培から学んだ心のはなし」 からだと心の関係/感情の陰陽のバランス/原因と結果の法則/ 破壊と建設の仕組み/脱・善悪論と戦わない心/不安や恐怖からの解放

■時間 13:30~16:00 (開場:13:15/途中10分休憩あり/15:45~質疑応答)
※延長する場合がございます。

■お問い合わせ ナチュラル・ハーモニー スクール事務局
school@naturalharmony.co.jp Tel :050-5213-1941
(営業時間:平日10:00~17:00/定休日:土・日・祝日※イベント開催日を除く)

■お申込み https://naturalharmony.co.jp/event/harmoniclife_seminar



イベント情報

ハーモニックライフセミナーのほかにも、自然と調和した暮らしを楽しむための、お話会や料理教室、体験会などさまざまなイベントを随時開催しています。ご興味のあるテーマからお気軽にご参加ください。
詳しくは公式サイトイベント情報 (<https://naturalharmony.co.jp/event/>) や各QRコードをご覧ください。



おふくろ男子の料理教室

自然栽培の素材だからこそカンタン。発酵料理研究家「おふくろ男子」こと井上智晃による、発酵食や季節の手しごとを学んで作る料理教室です。気軽に挑戦できるものからマニアックなものまで、幅広い料理を取り扱います。自宅に素材が届くオンライン教室も開催。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/ofukuro/>



料理教室

さまざまなジャンルの専門家による料理教室。自然栽培野菜などの自然食材を活かした料理のコツが分かります。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/cooking/>



ワークショップ

自然素材を使って暮らしのアイテムを手づくりしたり、体験しながら、文化や伝統、暮らしのアイデアを学べます。

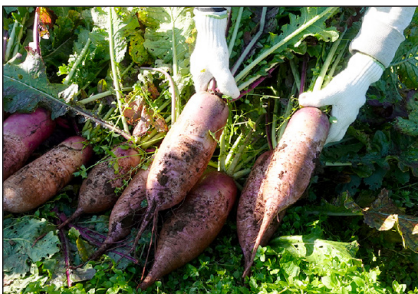
<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/workshop/>



セミナー・お話会

衣食住やカラダのことなど、各分野の専門家による、暮らしに活かせる専門知識が学べます。日ごろの疑問を直接質問・相談できます。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/seminar/>



体験会

農業体験や産地・蔵元見学、お話会や食事会など、現地に赴いて実際に体感しながらつくり手に直接学べるイベントです。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/experience/>



店舗展示

個人作家やメーカーの特別展示です。服や雑貨、暮らしのアイテムなどを期間限定で展示販売しています。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/shop/>



外部出店

マルシェやフェスなどの大型イベントや、ほかの地域やお店などの外部への出店情報はこちら。

<https://forceinc.site/site/naturalharmony/wp/event/category/cooking/>

